



## UNSICHERHEIT & ZUVERSICHT

DIE KUNST DES MITEINANDERS

**30.10. - 14.12.25**

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

# UNSICHERHEIT & ZUVERSICHT

Unsere Gesellschaft steht unter Spannung. Unsicherheit ist allgegenwärtig – und wird von politischen Kräften genutzt, um Spaltung, Ausgrenzung und Misstrauen zu verstärken. Doch Unsicherheit ist nicht nur Bedrohung. Sie schärft unseren Blick, fordert uns heraus und zeigt, was uns wirklich wichtig ist. Gerade darin liegt eine Chance: Wie kann aus Unsicherheit Zuversicht wachsen? Wie können wir trotz unterschiedlicher Erfahrungen und Meinungen Räume für Begegnung, Dialog und Vertrauen schaffen?

Doch nicht jede Unsicherheit ist gleich. Für Menschen, die von Rassismus, Antisemitismus, Sexismus oder anderer Abwertung betroffen sind, bedeutet Unsicherheit oft existenzielle Bedrohung. Wie gehen wir damit um? Wie verhindern wir, dass Unsicherheit instrumentalisiert wird, um Hass zu schüren? Und wie können wir

gemeinsam intervenieren, wenn Abwertung, Ausgrenzung und Diskriminierung sich in unserer Gesellschaft breitmachen?

Als Trägerkreis „WIR in Wiesbaden“ laden wir dazu ein, Unsicherheit nicht nur als Schwäche oder Gefahr zu begreifen, sondern als Ausgangspunkt für ein starkes, vielfältiges Mit-einander. Wie beeinflusst Unsicherheit unser gesellschaftliches Zusammenleben? Wie verhindern wir, dass sie in Hetze und Polarisierung umschlägt? Und wie können wir sie nutzen, um Demokratie und Zusammenhalt zu stärken?

Lasst uns ins Gespräch kommen – offen, ehrlich und gemeinsam.

Für den Trägerkreis WIR in Wiesbaden  
Gabi Reiter, Andrea Gotzel und Matthias Gathof



## OKTOBER

30.10.2025	<b>Eröffnungsfeier: „UNsicherheit &amp; ZuversICHT – Die Kunst des Miteinanders“</b>	10
31.10.2025	<b>Statt Rassismus und Ausgrenzung: Leben mit Vielfalt bereichern – Interaktiver Vortrag und Austausch</b>	11
<b>NOVEMBER</b>		
01.11.2025	<b>„Orange Night“ in der Fasanerie – Empowerment und Gemeinschaft im Tier- und Pflanzenpark</b>	12
01.11.2025	<b>Vorstellung „Wurzel-Baum“</b>	13
02.11.2025	<b>Zusammen_schreiben</b>	14
02.11.2025	<b>Filmvorführung „Kokon“</b>	15
03.11.2025	<b>Mit Kindern über Rassismus sprechen</b>	16
03.11.2025	<b>Patriarchat – Ein Abend voller Fragen, Fakten und Pointen</b>	17
03.11.2025	<b>Jedem Zauber wohnt ein radikaler Anfang inne. Ein Abend über modernen Feminismus und den „Generationenkonflikt“, der vielleicht keiner ist</b>	18

## NOVEMBER

05.11.2025	<b>Gesichter gegen Rechts</b>	19
06.11.2025	<b>(UN)sichtbar – Frauencafé für Zusammenhalt</b>	20
06.11.2025	<b>Eingreifen bei Diskriminierung – aber wie? Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung@ als inklusives Praxiskonzept</b>	21
07.11.2025	<b>MÄNNERBÜNDE – Ein surrealistiche Kammerspiel</b>	22
07.11.2025	<b>Abend der Begegnung in Biebrich</b>	23
08.11.2025	<b>„Männlichkeit (ver)lernen – Workshop für alle Geschlechter“</b>	24
08.11.2025	<b>Das große unbeschlagene Fass</b>	25
08.11.2025	<b>Jugend-Infobörse „Hessen total international – Mit Zuversicht ins Ausland!“</b>	26
09.11.2025	<b>Ich will lieber schweigen.</b>	27
09.11.2025	<b>Zentrale Gedenkstunde am 9. November</b>	28
11.11.2025	<b>Frauen und Mütter! Entscheidet Euch für Frieden, Demokratie und soziale Gerechtigkeit</b>	29

## NOVEMBER

12.11.2025	Fishbowl – Gemeinsam Zuversicht schaffen	30
13.11.2025	Dokumentarfilm „What we fight for“	31
14. – 21.11.2025	3. Biebricher Lesefest	32
14. – 23.11.2025	exground filmfest 38: Themen-schwerpunkt „Mut zur Utopie“	33
15.11.2025	Improvisations-Workshop mit Auftritt von IMPROFIL	34
15.11.2025	Mission Ganymed – ein Game zu Verschwörungstheorien	35
16.11.2025	Gewaltfreie Kommunikation (Grund-lagen)	36
16.11.2025	Schwarz. Deutsch. Weiblich. – Warum Feminismus mehr als Geschlechtergerechtigkeit fordern muss	37
19.11.2025	Lesung und Workshop mit Susann Bee	38
20.11.2025	Wer ist „deutsch“, wer ist „die Mitte“ und was bedeutet das für die Demokratie?	39
20.11.2025	Gemeinsam verschieden – gemein-sam stark	40

## NOVEMBER

21.11.2025	Resilienzworkshop für queere Men-schen	41
21.11.2025	Poesiepingpong mit Daniela Daub und Friederike Overweg	42
21.11.2025	Demokratie kennt kein Alter – Wir gestalten mit	43
23.11.2025	Juden unter dem Halbmond	44
24.11.2025	F L I E H K R Ä F T E – über Flucht und Eskapismus	45
26.11.2025	Displaced Persons zuhören	46
28.11.2025	Wiesbaden und die Migration – Grundzüge einer städtischen Ein-wanderungsgeschichte seit 1945	47
28.11.2025	Verbinden statt spalten – Lesung & Gespräch mit Gilda Sahebi	48
28.11.2025	Gestalte und male Plakate für eine bessere Welt	49
30.11.2025	Wenn Afrika den Feminismus neu erfindet	50
30.11.2025	Lesung aus dem Buch „Wie man ein Schmetterling wird“ von Shole Pakravan	51
30.11.2025	Cities for Life	52

---

## **DEZEMBER**

---

04.12.2025	<b>Zeit zu Kämpfen</b>	53
04.12.2025	<b>NS-Provenienzforschung</b>	54
04.12.2025	<b>Das Politische der Kinder- und Jugendhilfe</b>	55
06.12.2025	<b>Was uns bewegt</b>	56
07.12.2025	<b>Lesung und Gespräch mit Natascha Sagorski</b>	57
11.12.2025	<b>Empowermenttheater: „David und sein rosa Pony“</b>	58
11.12.2025	<b>„Zuversicht – Von den kleinen Wundern des Lebens“</b>	59
14.12.2025	<b>Alles ist politisch?! Die Kunst des Miteinanders</b>	60

---

## **Eröffnungsfeier: „UNSIcherheit & Zuver- sICHT – Die Kunst des Miteinanders“**

### *Diskussion, Musik, Theater*

Wir laden herzlich zur feierlichen Eröffnung ein – als Zeichen für Dialog, Demokratie und eine solidarische Stadtgesellschaft, die sich aktiv und mutig mit der Gegenwart auseinandersetzt. Den inhaltlichen Auftakt gestalten Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende sowie Stadträtin Milena Löbcke und Stadträtin Dr. Patricia Becher mit ihren Grußworten. Ein Improtheater-Stück, musikalische Begleitung sowie ein kleiner Empfang mit Häppchen und Getränken runden den Abend ab.

 **Rathaus Wiesbaden, Festsaal**  
Schloßplatz 6  
65183 Wiesbaden

 **30.10.2025**  
 **19:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



**Veranstaltende:**  
Trägerkreis WIR in Wiesbaden, Spiegelbild –  
Politische Bildung aus Wiesbaden

## **Statt Rassismus und Ausgrenzung: Leben mit Vielfalt bereichern – Interaktiver Vor- trag und Austausch**

### *Diskussion, Vortrag*

Angesichts des Erstarkens rechter Ideologien, geht es um Rassismus in Deutschland, insbesondere gegenüber Schwarzen Menschen. Aussagen und Bilder über ihre Lebensrealität verdeutlichen: Rassismus gibt es nicht allein am rechten Rand, er ist in unserem alltäglichen Leben. Anknüpfend an den Vortrag steht der Austausch zu Rassismus-Erfahrungen und möglichen Handlungsstrategien.

An- und Abmeldungen unter: 0611 300-497 oder [info@lab-wiesbaden.de](mailto:info@lab-wiesbaden.de). Anmeldefrist: 30.10.2025,  
Referent: Aaron Amos

 **LAB e.V.**  
Karlstraße 27  
65185 Wiesbaden

 **31.10.2025**  
 **16:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

**Veranstaltende: LAB e.V.**



## „Orange Night“ in der Fasanerie – Empowerment und Gemeinschaft im Tier- und Pflanzenpark

### Aktion

Bärenstark im Kampf gegen geschlechtsbezogene Gewalt! Die „Orange Night“ lädt Mädchen und Frauen ab 12 Jahren sowie Familien zu einem stimmungsvollen und exklusiven Gang durch den Park ein, um Kraft, Wissen und Verbundenheit zu erleben. An unterschiedlichen Stationen werden gezielte Impulse gesetzt, die Selbstbehauptung, persönliches Wachstum und Gemeinschaft nachhaltig stärken.

Den Abschluss der „Orange Night“ bildet ein gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer mit Stockbrot und Kürbissuppe.

Die Aktion findet in Kooperation mit dem Zonta-Club Wiesbaden und städtischen Partnern statt und ist Teil der globalen Kampagne „Orange World“.

Offenes Angebot. Für eine bessere Planbarkeit freuen wir uns über eine Anmeldung unter [events@zonta-wiesbaden.de](mailto:events@zonta-wiesbaden.de)

 **Tier- und Pflanzenpark Fasanerie Wiesbaden**  
Wilfried-Ries-Straße 22, 65195 Wiesbaden

 **01.11.2025**  
 **17:00 - 20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
Tier- und Pflanzenpark Fasanerie Wiesbaden,  
ZONTA Club Wiesbaden, Stadt Wiesbaden

## Vorstellung „Wurzel-Baum“ *Diskussion, Theater*



Ein spielerisches Tanztheaterstück für alle Menschen ab 8 Jahren zum Thema Familie und Herkunft. Wo komme ich her – und wer bin ich eigentlich? Sind meine Vorfahren ein Teil von mir, auch wenn ich sie nie kennengelernt habe? Was bedeutet Familie? Diesen Fragen geht das Ensemble mit Neugier und einem Rhönrad nach. Danach lädt das Junge Staatstheater Groß und Klein ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und darüber zu sprechen, was Familie heute bedeutet und wie wir darin miteinander leben.

Karten über die Theaterkasse: Tel: 0611 132-325  
[vorverkauf@staatstheater-wiesbaden.de](mailto:vorverkauf@staatstheater-wiesbaden.de)  
<https://www.staatstheater-wiesbaden.de/spielplan/a-z/wurzelbaum/>  
Kontakt: Junges Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Straße 3, 65189 Wiesbaden, Telefon: 0611 132-270

 **Hessisches Staatstheater Wiesbaden – Wartburg**  
Schwalbacher Straße 51  
65183 Wiesbaden

 **01.11.2025**  
 **16:00 Uhr**  
 **6 € ermäßigt**  
**12 € Erwachsene**

Veranstaltende:  
Junges Staatstheater Wiesbaden



## Zusammen\_schreiben Workshop



Wir schreiben. Wir schreiben zusammen. Wir schreiben uns zusammen. Wir schreiben UNSicherheit und lesen Zuver-sICHT. Beim Kreativen Schreiben in der Gruppe geht es nicht um das Verfassen von polierten Texten, sondern um das Spielen mit Worten, Formen und Perspektiven. Es geht um den Prozess und die (Wieder-)Annäherung an uns und unsere Mitmenschen. Angeleitet wird dieser Prozess von der Wiesbadener Sozial-, Theater- und Schreibpädagogin Mascha Holly.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt. Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich. Anmeldung und Fragen bitte an mascha.holly@hs-rm.de.

### Buchhandlung Schwarze | Buch & Café

Goebenstraße 18  
65195 Wiesbaden

02.11.2025

14:30 - 17:00 Uhr

Eintritt frei



Veranstaltende:

Hochschule RheinMain,  
Fachbereich Sozialwesen

© Mascha Holly

## Filmvorführung „Kokon“ Film



Die 14-jährige Nora wächst mit ihrer älteren Schwester Jule in Berlin-Kreuzberg auf. Während sich bei Jule und ihrer besten Freundin Aylin alles um ihr Aussehen und um die Selbstdarstellung in den sozialen Medien dreht, löst die Verwandlung ihres Körpers bei Nora eher Unsicherheiten aus. Durch Zufall macht sie Bekanntschaft mit Romy, die ihr zeigt, zu sich und ihrem Körper zu stehen. Spielfilm, D 2019, 99 min, Regie: Leonie Krippendorff, mit Lena Urzendowsky, Jella Haase, Lena Klenke.

[www.murnau-stiftung.de/filmtheater](http://www.murnau-stiftung.de/filmtheater),  
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-wiesbaden>

### Murnau-Filmtheater

Murnaustraße 6  
65189 Wiesbaden

02.11.2025

19:00 Uhr

9 €, 8 € ermäßigt



Veranstaltende:

Murnau-Filmtheater, pro familia e.V.  
Ortsverein Wiesbaden und Limburg

© Salzgeber

## Mit Kindern über Rassismus sprechen Workshop

Damit Kinder einen Umgang mit Rassismus erlernen, rassismuskritische Selbstbezeichnungen finden und sich nicht rassistisch, sondern solidarisch gegenüber anderen Kindern verhalten, bedarf es um sie herum aufmerksame Erwachsene, die für das Thema sensibilisiert sind. Wie können Rassismus, Unterschiede und die damit verbundene Ungerechtigkeit thematisiert werden? Und wie können von Rassismus betroffene Kinder gestärkt werden? Diese Fragen möchten wir im Workshop gemeinsam besprechen.

Anmeldung per Mail an: [kathrin.arroyo@wiesbaden.de](mailto:kathrin.arroyo@wiesbaden.de) oder per Telefon 06131/31-9175

Referentinnen: Rachel Etse, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin an der Universität Mainz, Trainerin in der rassismuskritischen Bildungsarbeit. Stella Seibert & Özgür Yıldırım, Antidiskriminierungsberatung Wiesbaden, Spiegelbild – politische Bildung aus Wiesbaden e. V.

 **Stadtteilzentrum Biebrich**  
Straße der Republik 17–19  
65203 Wiesbaden

 **03.11.2025**  
 **14:00 - 18:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
IKF e.V. in Kooperation mit der Fach- und Koordinierungsstelle  
Demokratie Leben in Wiesbaden



## Patriarchat – Ein Abend voller Fragen, Fakten und Pointen *Diskussion, Vortrag*

Die Autorin und Stand-up-Comedienne Katharina Linnepe legt in „Wenn das Patriarchat in Therapie geht“ patriarchale Strukturen humorvoll auf die Couch. Boris von Heesen zeigt in „Mann am Steuer“ und „Was Männer kosten“, wie männliche Dominanz Verkehrspolitik und Gesellschaft prägt. Nach ihren Beiträgen treten Linnepe und von Heesen in ein moderiertes Gespräch – gemeinsam mit dem Publikum. Ein Abend zwischen Humor und Analyse, der Missstände sichtbar macht und Lust auf Veränderung weckt.

 **Schlachthof Wiesbaden – Kesselhaus**  
Murnaustraße 1, 65189 Wiesbaden

 **03.11.2025**  
 **19:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



© Katharina Linnepe, Boris von Heesen

Veranstaltende:  
Trägerkreis WIR in Wiesbaden, Spiegelbild – Politische Bildung aus Wiesbaden, Kulturzentrum Schlachthof Wiesbaden e.V.

## Jedem Zauber wohnt ein radikaler Anfang inne. Ein Abend über modernen Feminismus und den „Generationenkonflikt“, der vielleicht keiner ist (mit Stevie Schmiedel) Lesung

Der Feminismus hat viele Facetten entwickelt: Während in den 60er- und 70er-Jahren um grundlegende Rechte gekämpft wurde, stehen heute intersektionale Themen und diverse Identitäten im Fokus. Geht es um einen Generationenkonflikt oder eine Weiterentwicklung? Darüber spricht die Genderforscherin und Pinkstinks-Gründerin Stevie Schmiedel, liest aus ihrem Buch „Jedem Zauber wohnt ein radikaler Anfang inne“ und diskutiert, wie unterschiedliche feministische Strömungen voneinander lernen können.

### Kinder- und Jugendzentrum in der Reduit

Am Rheinufer/In der Reduit  
55252 Mainz-Kastel

03.11.2025  
19:00 Uhr  
Eintritt frei



Veranstaltende:  
Mädchen\*arbeitskreis  
der Landeshauptstadt  
Wiesbaden in  
Kooperation mit dem  
Frauenzentrum Mainz e.V.



© Pressefoto Stevie Schmiedel

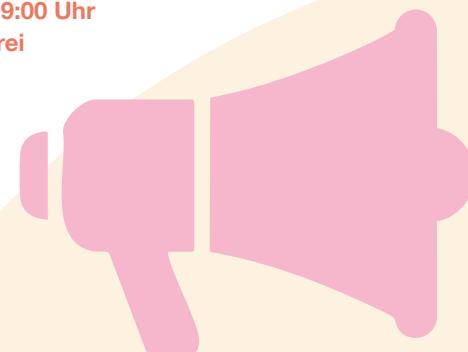
## Gesichter gegen Rechts Aktion

Die Foto-Initiative „Gesichter gegen Rechts“ steht für eine Gesellschaft, in der alle Menschen in Würde, Freiheit und Sicherheit leben können. Mit der Teilnahme am Fotoshooting zeigen wir Haltung, machen Mut und stehen ein für die Demokratie unseres Landes. Durch die wachsende Potratserie entsteht ein starkes visuelles Zeichen: WIR SIND MEHR!

<https://gesichtergegenrechts.org/>. Es bedarf keiner Anmeldung, nur kommen und viele, viele Menschen mitbringen!

📍 Rathaus Wiesbaden  
im Foyer linker Flügel  
Schlossplatz

📅 05.11.2025  
🕒 14:00 - 19:00 Uhr  
👉 Eintritt frei



Veranstaltende:  
Omas gegen Rechts Wiesbaden

# (UN)sichtbar – Frauencafé für Zusammenhalt

## Workshop

Manche Erfahrungen sieht niemand – bis wir sie teilen. Im Frauencafé sprechen wir offen darüber, hören einander zu und entdecken, wie unterschiedlich unsere Erfahrungen sind – und wie stark wir gemeinsam sein können. Welche Momente machen uns im Alltag unsicher? Wo fehlt Vielfalt, wo erleben wir Ausgrenzung oder Diskriminierung? Wir entwickeln Ideen für mehr Sichtbarkeit und Unterstützung. In unserem Safe Space gibt es auch Tee und Kekse. Jede Frau ist willkommen – deine Stimme zählt!

Anmeldung über vhs Wiesbaden, Kursnummer F10410,  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de) oder [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

 Bürgersaal Georg-Buch-Haus  
Wellritzstraße 38  
65183 Wiesbaden

 06.11.2025  
 17:30 - 20:00 Uhr  
 Eintritt frei

Veranstaltende:  
vhs Wiesbaden e. V., Büro F,  
Kubis e. V., Stadtteilzentrum  
Klarenthal, DEKASA e. V.

20



© Kubis e. V.

# Eingreifen bei Diskriminierung – aber wie? Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung© als inklusives Praxiskonzept

## Workshop

Wenn Kinder in Kitas abwertende/diskriminierende Aussagen machen oder sich so verhalten, sind Erwachsene oft irritiert/betroffen. Beim Versuch Geschehenes zu übergehen – entsteht der Eindruck, es sei unproblematisch, sogar richtig. Bei sehr emotionalen Reaktionen, die Kinder beschämen können, verstehen sie nicht, was wirklich falsch war. Beides ist für Kinder nicht hilfreich. Wir arbeiten an konkreten Handlungsstrategien, Interventionsmöglichkeiten, typ. Stolpersteinen, sicherer Positionierung.

Anmeldung: [monika.kmetovic@mitinitiative.de](mailto:monika.kmetovic@mitinitiative.de),  
Zielgruppe: Kitafachkräfte

 Wiesbaden-Biebrich  
Genaue Adresse folgt nach Anmeldung

 06. und 07.11.2025  
(Teilnahme an beiden Tagen erforderlich)  
 09:00 - 16:00 Uhr  
 Eintritt frei

Veranstaltende:  
Mitinitiative e.V., in Kooperation mit: Institut Kinderwelten e.V.,  
Fach- und Koordinierungsstelle DL in Wiesbaden



21

## MÄNNERBÜNDE – Ein surrealistisches Kammerspiel

### Theater, Kunst

Drei Körper bewegen sich in einer Zwischenwelt aus Ängsten, Sehnsüchten und Zweifeln. Das Forschen an den Körpern eröffnet den Raum für unbewusste Prozesse und Dynamiken, die – nach außen gekehrt – zur Disposition gestellt werden. Über die Suche nach Ausbrüchen, das Scheitern und die Suche selbst. Über die Zurichtung von Menschen durch Vergeschlechtlichung. Über radikale Zärtlichkeit, Solidarität und dem Wunsch nach Veränderung. Was macht unsere geschlechtliche Identität aus?

Die Vorstellung wird finanziell von Demokratie Leben! unterstützt.

📍 Evangelisches Stadtjugendpfarramt Wiesbaden – Bonhoefferhaus,  
Fritz-Kalle-Straße 38–40  
65187 Wiesbaden

📅 07.11.2025  
⌚ 19:30 Uhr  
💶 Spendenempfehlung: 10€



Veranstaltende:  
Redsloth Production,  
(unscene)

22

## Abend der Begegnung – Von Afrika nach Biebrich

### Aktion, Musik

Von Afrika nach Biebrich: Abend der Begegnung – eine kulinarische Reise mit Kunst & Kultur. Das Caritas Stadtteilbüro BauHof lädt herzlich zu einem Abend der Begegnung ein. Engagierte Anwohner\*innen aus dem Quartier Biebrich gestalten und organisieren das abwechslungsreiche Programm mit. Im Rahmen dieser bunten Afrika-Veranstaltung erwarten Sie leckere Köstlichkeiten, traditionelle Musik und lebendige Einblicke in afrikanische Kulturen.

Keine Anmeldung erforderlich

📍 Stadtteilbüro BauHof  
Andreasstraße 32  
65203 Wiesbaden-Biebrich

📅 07.11.2025  
⌚ 18:00 - 21:00 Uhr  
💶 Eintritt frei

Veranstaltende:  
Caritas Stadtteilbüro BauHof



23

## „Männlichkeit (ver)lernen – Workshop für alle Geschlechter“ Workshop

Wir beschäftigen uns mit Geschlechtergerechtigkeit, Gewaltprävention und demokratischen Werten: Männer sind schwach, gewalttätig, fürsorglich, queer, trans, cis, be\*hindert und noch so vieles mehr. Gleichzeitig sind Männer oft verantwortlich für massive und gewalttätige Einschränkungen. Der Unterschied zwischen der Vielfalt von Männern und den Konsequenzen ihres Verhaltens ist verbunden mit der Art, wie Männlichkeit gelebt wird. Diese ist erlernt und vom (Ver)lernen handelt der zweitägige Workshop. Die beiden Autoren des gleichnamigen Buches sind dabei.

soziales-westend-wi@gmx.de, [www.infoladen-wiesbaden.de](http://www.infoladen-wiesbaden.de),  
[www.unrast-verlag.de](http://www.unrast-verlag.de)

 **Infoladen Wiesbaden**  
Blücherstraße 46, Hinterhof  
65195 Wiesbaden-Westend

 **08.11.2025:**  
15:00 - 19:00 Uhr  
**09.11.2025:**  
10:00 - 14:00 Uhr  
11:00 - 15:00 Uhr  
 **Spende**

Veranstaltende:  
Soziales Westend Wiesbaden

24



## Das große unbeschlagene Fass Aktion, Ausstellung, Kunst

Das Projekt beschäftigt sich mit der Differenz zwischen äußerem Selbstbild und innerem Erleben. Viele Menschen verstecken aus Angst vor Ablehnung jene Anteile in sich, die von der gesellschaftlichen Norm abweichen – obwohl genau diese Anteile eine tiefe Verbindung zwischen uns allen offenbaren könnten. Es reflektiert eine gesellschaftliche Entwicklung, die wir in unserer künstlerischen Arbeit intensiv beobachten: Die zunehmende Verunsicherung führt zu Rückzug, Normierung und Ausgrenzung.

[www.instagram.com/artnurwo.wiesbaden](http://www.instagram.com/artnurwo.wiesbaden)

 **Fragmente oder eigenes Atelier**

 **08.11.2025:**  
17:00 - 22:00 Uhr  
**09.11.2025:**  
15:00 - 20:00 Uhr  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
ARTNURWO



25

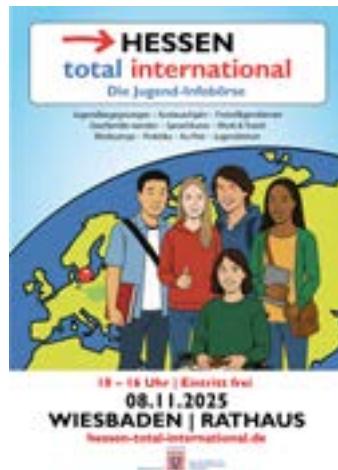
## Jugend-Infobörse „Hessen total international – Mit Zuversicht ins Ausland!“

„Gemeinsam die Welt entdecken“ ist das Motto der Jugend-Infobörse Hessen total international, auf der sich Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Lehrkräfte und Fachkräfte der Jugendarbeit kostenlos über internationale Bildungs-, Reise- und Begegnungsprogramme informieren können. An den ca. 25 Ständen erwarten euch Infos zu Programmen wie Jugendbegegnungen, Sprachreisen, Schüleraustausch, Freiwilligenarbeit, Au-Pair, Work and Travel, Jobs im Ausland, Reisebegleitung und vielem mehr!

[www.hessen-total-international.de](http://www.hessen-total-international.de)

 **Foyer Rathaus Wiesbaden**  
Schlossplatz 6  
65183 Wiesbaden

 **08.11.2025**  
 **10:00 - 16:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



**Veranstaltende:**

Veranstaltet durch „weltweiser – Der unabhängige Bildungsberatungsdienst & Verlag“ im Auftrag der hessenweiten Arbeitsgruppe „Hessen total international“ und gefördert durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.

## Ich will lieber schweigen. Lesung

Zum Gedenktag mit Roswitha Quadflieg. Will Quadflieg war ein Schauspiel-Star, sein Aufstieg begann im „Dritten Reich“. Jahrzehnte nach seinem Tod findet seine Tochter Roswitha Quadflieg sein Tagebuch aus den Jahren 1945/46. Sie beginnt ein Gespräch mit ihrem Vater über die Verdrängung von Schuld und Verantwortung, das es zu Lebzeiten nie gegeben hat.

Ensemblemitglied Christian Klischat, als Hendrik Höfgen in der Inszenierung „Mephisto“ von Klaus Mann zu sehen, liest mit Roswitha Quadflieg aus dem Buch. Kulturjournalistin Shirin Sojitarwalla moderiert.

 **Hessisches Staatstheater Wiesbaden Studio**  
Christian-Zais-Straße 3  
65189 Wiesbaden

 **09.11.2025**  
 **16:00 Uhr**  
 **15,00 / ermäßigt 7,50 Euro**

**Veranstaltende:**  
**Hessisches Staatstheater Wiesbaden**



## Zentrale Gedenkstunde am 9. November

### Aktion

Vom 9. auf den 10. November 1938 legten Mitglieder der SA in den Wiesbadener Synagogen, wie in den meisten deutschen Städten, Feuer. Unter der Hitze des Großbrandes in der alten Synagoge am Michelsberg brach die 30 Meter hohe Kuppel zusammen. Das Gebäude wurde fast vollständig zerstört. Die Gewalt gegen Jüdinnen und Juden eskalierte an diesem und den darauffolgenden Tagen. Über 100 jüdische Männer aus Wiesbaden wurden im November 1938 in Konzentrationslager deportiert. Die Jüdische Gemeinde Wiesbaden, die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und die Landeshauptstadt Wiesbaden erinnern im Rahmen der Zentralen Gedenkstunde gemeinsam an die Ereignisse vor 87 Jahren.

#### Gedenkstätte für die ermordeten Wiesbadener Juden

Coulinstraße 2  
65183 Wiesbaden

- kalender 09.11.2025
- uhrzeit 19:00 Uhr
- eintritt Eintritt frei

#### Veranstaltende:

Jüdische Gemeinde Wiesbaden, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Wiesbaden und Landeshauptstadt Wiesbaden

## Frauen und Mütter! Entscheidet Euch für Frieden, Demokratie und soziale Gerechtigkeit

### Vortrag

Nach dem Zweiten Weltkrieg engagierten sich zahlreiche Frauen bei der Lösung der vielfältigen Probleme, der Not und den Herausforderungen, die das Ende der NS-Diktatur und die immensen Kriegszerstörungen stellten. Über ihr Engagement hinaus reklamierten sie auch das zukünftige Recht auf Mitsprache und Mitgestaltung in der neu aufzubauenden demokratischen Gesellschaft und forderten ihre Gleichberechtigung.

Referentin: Cornelia Röhlke, Anmeldung erbieten unter veranstaltung-stadtarchiv@wiesbaden.de oder telefonisch unter 0611 313080.

#### frauen museum wiesbaden

Wörthstraße 5  
65185 Wiesbaden

- kalender 11.11.2025
- uhrzeit 18:00 Uhr
- eintritt Eintritt frei

#### Veranstaltende:

Stadtarchiv Wiesbaden,  
frauen museum wiesbaden



# Fishbowl – Gemeinsam Zuversicht schaffen

## Workshop, Diskussion

In unserer Diskussion im Fishbowl-Format nehmen wir unsere eigenen Betroffenheiten in der aktuellen gesellschaftlichen und politischen Situation als Ausgangspunkt – etwa im Hinblick auf das Treffen von Rechtsextremisten im Jahr 2023 in Potsdam. Wir wollen die Verbindungspunkte unserer unterschiedlichen Bezugspunkte sichtbar machen und als verbindende Stärke nutzen. Dabei stellen wir uns die Frage: Wie sollte Gesellschaft sein? Jede\*r kann – keine\*r muss mitdiskutieren.

Ort: Hochschule RheinMain, Kurt-Schumacher-Ring 18,  
65197 Wiesbaden, Gebäude G, Raum G101

 **Hochschule RheinMain**  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
65197 Wiesbaden

 **12.11.2025**  
 **18:30 - 20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
HSRM – Fachbereich Sozialwesen

# Dokumentarfilm „What we fight for“ Film

Der Film erzählt die Geschichten dreier Frauen, die gezwungen waren, ihr Leben in Afghanistan und im Iran zu verlassen, und die sich in Europa ein neues Leben aufgebaut haben. Drei unterschiedliche Stimmen verflechten sich zu Geschichten über Migration, Unterdrückung und Menschenrechtsverletzungen, aber auch über Stärke und Hoffnung für zukünftige Generationen.

Dokumentarfilm „What we fight for“, Italien 2024,  
75 Minuten, Regie: Sara Del Dot und Carlotta Marrucci

 **Infoladen Wiesbaden**  
Blücherstraße 46, Hinterhof  
65195 Wiesbaden-Westend

 **13.11.2025**  
 **20:00 Uhr**  
**Einlass 19:30 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
Flüchtlingsrat Wiesbaden



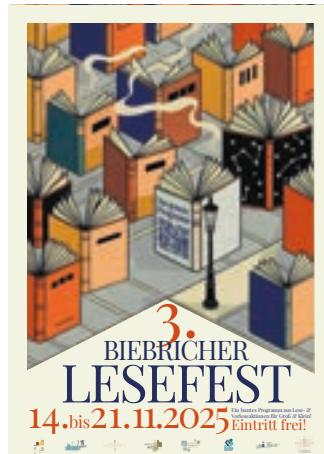
## 3. Biebricher Lesefest Lesung

3. Biebricher Lesefest 2025 – Zuhören, erzählen & mitmachen!

Vom 14.–21. November 2025 wird Wiesbaden-Biebrich erneut zum Treffpunkt für Geschichten, Gedanken und Begegnungen. Ob jung oder alt – das Lesefest lädt an verschiedenen Orten zum Staunen, Mitmachen und Entdecken ein. Initiiert von der Stadtteilbibliothek Biebrich und dem Quartiersmanagement Biebrich-Mitte, in Kooperation mit vielen weiteren Partnern, ist das Lesefest eine Veranstaltung für alle, die Literatur gemeinsam erleben wollen.

Das gesamte Programm kann hier heruntergeladen werden:  
<https://www.internationaler-bund.de/angebot/11752>

an vielen Standorten in  
Wiesbaden Biebrich-Mitte  
14.11. - 21.11.2025



## exground filmfest 38: Themen- schwerpunkt „Mut zur Utopie“ Film und mehr



Ohne positive, Hoffnung spendende Zukunftsentwürfe treten wir gesellschaftlich auf der Stelle, erstarren im Pessimismus oder fügen uns einer „Krise als Dauerzustand“. Die Filme und das Rahmenprogramm des Themenschwerpunkts werden sich mit den bereits im Kleinen gelebten Alternativentwürfen im Alltag ebenso beschäftigen wie mit dem großen solidarischen Miteinander, mit Verteilungs- und Teilhabefragen und dem zivilgesellschaftlichen Widerstand gegen Korruption, Diskriminierung und Repressionen.

Festivalprogramm: [www.exground.com](http://www.exground.com)

Der Themenschwerpunkt „Mut zur Utopie“ im Rahmen von exground filmfest zeigt an 10 Tagen 10 Langfilme, ein Kurzfilmprogramm, eine Lesung, eine Podiumsdiskussion sowie eine Ausstellung mit Videokunst im Nassauischen Kunstverein und eine Fotoausstellung im Murnau Filmtheater.

an  
siehe Programm  
14.11. - 23.11.2025  
siehe Programm  
Eintritt frei  
9,00 €, erm. 8,00 €



Veranstaltende:  
Wiesbadener Kinofestival e.V.

## Improvisations-Workshop mit Auftritt von IMPROFIL

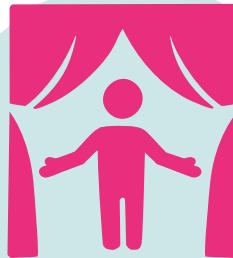
### Workshop, Theater

In Kooperation mit CASA gewährt die Improtheater-Gruppe IMPROFIL in einem Workshop den Teilnehmenden einen besonderen Einblick in das eigene Seelenleben. Getreu dem Jahresmotto üben wir, mit Unsicherheit und Zuversicht, ohne Schranken im Kopf miteinander zu kommunizieren. Spielerisch können wir die Kunst des Miteinanders improvisieren. Danach geht IMPROFIL auf die Bühne und zeigt, was durch Training möglich ist. Ganz ohne Vorbereitung entsteht hier ein Theaterstück mit Ideen aus dem Publikum.

Anmeldung bitte per E-Mail an  
[tim.seeger@casa-wiesbaden.de](mailto:tim.seeger@casa-wiesbaden.de)

 **CASA im Grünen**  
Helen-Keller-Straße 8  
65199 Wiesbaden

 **15.11.2025**  
 **15:00 Uhr: Workshop, 17:00 Uhr: Auftritt IMPROFIL**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
CASA e.V. und IMPROFIL

## Mission Ganymed – ein Game zu Verschwörungstheorien

### Workshop

MISSION GANYMED ist ein Tablet-Game für 3 bis 30 Personen in Chatform zum Erkennen von Verschwörungstheorien. Teilnehmende sollen spielend in ihrer Handlungskompetenz gestärkt und sensibilisiert werden. Im Anschluss an die Spielphase wird Erlebtes in einem Kreativworkshop nachbereitet.

Der Workshop richtet sich im Besonderen an Jugendliche und junge Erwachsene. Snacks und Getränke sind während des Workshops frei verfügbar. Anmeldung formlos per E-Mail bis 12.11.2025 unter [blechert-murawski@stajupfa.de](mailto:blechert-murawski@stajupfa.de).

 **Evangelisches Stadtjugendpfarramt Stajupfa**  
Fritz-Kalle Straße 38 - 40  
65187 Wiesbaden

 **15.11.2025**  
 **15:00 - 19:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
Stajupfa



## Gewaltfreie Kommunikation (Grundlagen) Workshop

In diesem Seminar lernst du ein leicht verständliches Modell kennen, das dir hilft, eine wertschätzende Haltung (dir und anderen gegenüber) zu leben. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) zeigt, wie es gelingt, uns aufrichtig mitzuteilen – ohne Kritik oder Vorwurf, den anderen zu verstehen – auch wenn ich nicht einverstanden bin, selbstbewusst klare Bitten auszusprechen – statt Forderungen zu stellen, mich für meine Werte stark zu machen – ohne andere zu verurteilen.

Anmeldung zu dem Workshop über die Kreativfabrik.  
Begrenzte Teilnehmer:innenzahl (maximal 12).

### Kreativfabrik Wiesbaden

Murnaustraße 2  
65189 Wiesbaden

16.11.2025  
 13:00 - 18:00 Uhr  
 Eintritt frei



Veranstaltende:  
Beate Krist (unscene)

36

## Schwarz. Deutsch. Weiblich. – Warum Feminismus mehr als Geschlechtergerechtigkeit fordern muss

### Lesung

Natasha A. Kelly zeigt, wie Elitedenken und rassistische Vorurteile seit Langem den westlichen feministischen Diskurs bestimmen und so einen für alle offenen Feminismus verhindern. Um das zu ändern, erzählt sie anhand von persönlichen und kollektiven Erfahrungen und historischen Schlaglichtern vom Schwarzen Feminismus in Deutschland. Im Rahmen der Lesung sollen intersektionale Perspektiven auf Feminismus beleuchtet werden. Die Lesung wird von Mariela Georg moderiert.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

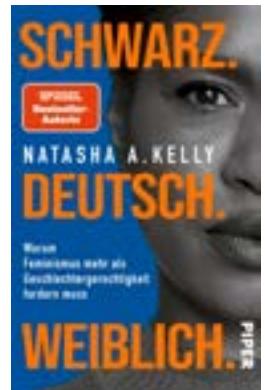
Kontakt: Deutsch-Kamerunische Samariter e.V.:  
dekasa@hotmail.de, Fach- und Koordinierungsstelle  
Demokratie Leben in Wiesbaden:  
kathrin.arroyo@wiesbaden.de

### Kunsthaus Wiesbaden

Schulberg 10  
65183 Wiesbaden

16.11.2025  
 17:00 Uhr  
 Eintritt frei

Veranstaltende:  
Dekasa e.V. in Kooperation mit der  
Fach- und Koordinierungsstelle  
Demokratie Leben in Wiesbaden



37

## Lesung und Workshop mit Susann Bee

### Lesung, Workshop

Zoey ist eine Superheldin mit einer kleinen Schwäche – sie hat Angst vor Spinnen! Als eine Spinne in Gefahr gerät, steht Zoey vor der Entscheidung: Kann sie ihre größte Angst überwinden und ihre Superkräfte einsetzen, um der Spinne zu helfen? Wie das ausgeht, erfährst du in der zweisprachigen Lesung mit Kinderbuchautorin und Illustratorin Susann Bee auf Englisch und Deutsch. Im Anschluss entdecken wir dann deine Ideen, Worte und Superkräfte. Das Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter.

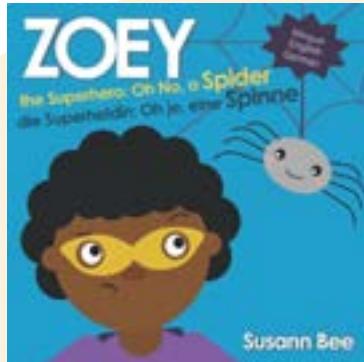
Die Lesung findet im Rahmen des 3. Biebricher Lesefestes statt. Das vollständige Programm kann hier heruntergeladen werden: <https://www.internationaler-bund.de/angebot/11752>.

Die Lesung wird finanziell von Demokratie Leben! unterstützt.

 **Kinderzentrum Biebrich**  
Straße der Republik 17  
65203 Wiesbaden

 **19.11.2025**  
 **15:00 - 17:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
IB Wiesbaden



## Wer ist „deutsch“, wer ist „die Mitte“ und was bedeutet das für die Demokratie? Lesung

Der Umgang Deutschlands mit Migrant:innen und der Umgang der Migrant:innen mit Deutschland sind konstante Themen in der politischen und gesellschaftlichen Debatte. Was soll Integration eigentlich bedeuten, und wann ist sie gelungen? Souad Lamroubal kennt beide Seiten, kann sowohl von ihrem Aufwachsen als Gastarbeiterkind berichten, als auch von ihrem weiteren Lebensweg in einem Land, dem sie heute als Integrationsbeamtin dient.

Anmeldung unter: <https://www.fes.de/lnk/souad>

 **Zukunftswerk im Luisenforum**

Kirchgasse 6  
65185 Wiesbaden

 **20.11.2025**  
 **18:00 - 20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Hessen

## Gemeinsam verschieden – gemeinsam stark *Ausstellung, Kunst*

Die Bewohner:innen aus Wiesbaden-Sauerland zeigen: Mit einander ist auch in unsicheren Zeiten möglich. Mit persönlichen Beiträgen setzen sie ein Zeichen für Zusammenhalt, Vielfalt und gelebte Demokratie. Eine Ausstellung, die Zuversicht schenkt, Perspektiven öffnet und zum Austausch einlädt. Sehen Sie hin, denken Sie mit, kommen Sie ins Gespräch! Die Ausstellung beginnt am 20.11.2025 um 18:00 Uhr mit einer feierlichen Eröffnung und ist bis Jahresende an den Fenstern der Ev. Erlösergemeinde zu sehen.

[www.kbs-wiesbaden.de](http://www.kbs-wiesbaden.de)

 **Ev. Erlösergemeinde**  
Wiesbaden-Sauerland  
Führer Straße 84  
65199 Wiesbaden

 **20.11.2025**  
 **18:00 - 20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



© Kinder- und Beratungszentrum Sauerland (KBS)

**Veranstaltende:**  
Kinder- und Beratungszentrum Sauerland (KBS)

40

## Resilienzworkshop für queere Menschen *Workshop*

Wir laden euch ein zu einem interaktiven Workshop zum Thema Resilienz für queere Menschen. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien und Methoden, um mit Problemen wie (internalisierter) Queerfeindlichkeit, Anfeindungen, Unsicherheiten oder auch Dysphorie umzugehen. Außerdem werden wir uns über Argumente gegen queerfeindliche Sprüche, Mythen und Ängste austauschen und uns gegenseitig helfen, in Zukunft souveräner und sicherer mit solchen unangenehmen Situationen umzugehen.

Der Workshop wird veranstaltet vom Queeren Zentrum Wiesbaden e.V. – Anmeldung und Fragen unter [hallo@qzwi.de](mailto:hallo@qzwi.de)

 **Queeres Zentrum Wiesbaden e.V.**  
Bornhofenweg 7a  
65195 Wiesbaden

 **20.11.2025**  
 **18:00 - 20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

**Veranstaltende:**  
QZWi/Kipo Brehm



## Poesiepingpong mit Daniela Daub und Friederike Overweg

### Lesung

Zwei Poetinnen sprechen ihre Texte, immer abwechselnd.  
Wie ein Wort das nächste gibt, hier ein Gedicht das folgende.  
Daniela Daub und Friederike Overweg erwecken die Zeilen zum Leben, lassen die Worte durch den Raum hüpfen.  
Selbstkritisch und poetisch reflektieren sie Innen- und Außenwelt. Dazwischen gibt es klangliche Improvisationen mit Akkordeon und Tuba, Orgelpfeifen und Tischtennisball.

Die Lesung findet im Rahmen des 3. Biebricher Lesefestes statt. Das vollständige Programm kann hier heruntergeladen werden: <https://www.internationaler-bund.de/angebot/11752>. Die Lesung wird finanziell von Demokratie Leben! unterstützt.

 **Quartiersmanagement Biebrich-Mitte**  
Saal des Kinder- und Jugendzentrums (UG)  
Straße der Republik 17–19  
65203 Wiesbaden

 **21.11.2025**  
 **19:00 - 21:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
IB Wiesbaden

## Demokratie kennt kein Alter – Wir gestalten mit Workshops

Wie wollen wir miteinander leben? Welche Werte sind uns wichtig? Und wie kann jede\*r Einzelne unsere Demokratie stärken?

In unseren generationenübergreifenden Workshops kommen Menschen verschiedenen Alters zusammen, um sich gemeinsam mit dem Thema Demokratie auseinanderzusetzen. Wir diskutieren, gestalten, hinterfragen – und lernen voneinander. Denn jede Generation bringt ihre eigenen Erfahrungen, Perspektiven und Ideen mit. Auf Grundlage der Workshops ist die Gestaltung einer Ausstellung für das kommende Jahr geplant.

Anmeldung unter: [gerenetz@wiesbaden.de](mailto:gerenetz@wiesbaden.de)

 **Treffpunkt aktiv Adlerstraße**  
Adlerstraße 19  
65183 Wiesbaden

 **21.11. & 28.11.2025**  
 **jeweils 14:00 - 17:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V. und GereNETZ



## Juden unter dem Halbmond

### Tagesseminar

Von Baumwolle bis Opium, von Bagdad nach Shanghai:  
Die Familie Sassoon prägte über ein Jahrhundert und drei Imperien – Osmanisches Reich, Britisches Kolonialreich (v. a. Indien) und Qing-China – den Welthandel. Neben wirtschaftlicher Macht engagierte sie sich wohltätig in Bombay, Hongkong, Shanghai und London. Mit Krieg, Kommunismus und dem Ende des Empire zerfiel die Dynastie. Das Seminar beleuchtet ihre außergewöhnliche Geschichte. Referent: Oliver Glatz, Judaist und Islamwissenschaftler.

Vor Ort und online. Anmeldung erforderlich per Telefon: 0611 9333030 oder per E-Mail: lehrhaus@jg-wi.de.

#### Jüdische Gemeinde Wiesbaden

Friedrichstraße 31

65185 Wiesbaden

 23.11.2025

 11:00 - 15:00 Uhr

 16 € (inkl. Imbiss)

Schülerinnen, Schüler  
und Studierende: 5 €



Veranstaltende:  
Jüdische Gemeinde Wiesbaden

## F L I E H K R Ä F T E – über Flucht und Eskapismus

### Lesung

Wie kann es sein, dass nahezu die Hälfte der Weltbevölkerung freiwillig in alle Teile der Welt reist und auf eigenen Wunsch meist sogar bleiben kann, während gleichzeitig Flüchtende aus aller Welt nicht wissen, wohin sie vor Klima, Krieg und Vertreibung fliehen sollen, und niemals sicher sein können, ob sie am Ankunfts- oder Zielort auch bleiben dürfen. Eine Odyssee aus Literatur, Sachtexten, Fakten und Musik. Mit Armin Nufer (Lesung) und Antonius Nies (Flügel).

<https://amnesty-wiesbaden.de/>, <https://www.wiesbaden.de/kultur/kultur-erleben/bibliotheken-literatur/bibliotheken/stadtbibliotheken>

#### Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek

Hochstättenstraße 6–10

65183 Wiesbaden

 24.11.2025

 19:00 Uhr

 Eintritt frei



Veranstaltende:  
Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek,  
Amnesty International Wiesbaden

## Displaced Persons zuhören

### Vortrag

Ende Juli 1946 reiste der Psychologe David P. Boder nach Europa und interviewte in neun Wochen über 100 Displaced Persons, meist jüdische Überlebende der Shoah. Anders als spätere Zeitzeugenberichte sprachen sie nicht im Rückblick, ihre Zukunft war ungewiss. Viele trauerten um Angehörige und suchten neue Heimat. Dr. Axel Doßmann stellt diese erste Sammlung von Audio-Interviews vor und erläutert ihre historische Bedeutung.

Anmeldung erforderlich per Telefon: 0611 9333030 oder per E-Mail: [lehrhaus@jg-wi.de](mailto:lehrhaus@jg-wi.de)

#### Jüdische Gemeinde Wiesbaden

Friedrichstraße 31  
65185 Wiesbaden

- 26.11.2025
- 19:00 Uhr
- Eintritt frei



© Dr. Axel Doßmann

Veranstaltende:  
Jüdische Gemeinde Wiesbaden

## Wiesbaden und die Migration – Grundzüge einer städtischen Einwanderungsgeschichte seit 1945

### Lesung, Gespräch

Mit der Anwerbevereinbarung, die die Bundesrepublik Deutschland und Italien im Jahr 1955 abgeschlossen haben, begann die Arbeitsmigration in unser Land. Dass die Zuwanderungsgeschichte nach Wiesbaden bereits viel früher begann, hat die Autorin Io Josefine Geib in ihrem Buch „Wiesbaden und die Migration – Grundzüge einer städtischen Einwanderungsgeschichte seit 1945“ erforscht und dargestellt. Die Autorin beschreibt, wie ganze Stadtteile durch Migration geprägt, welchen Problemen sich ausländische Familien bei der Zuwanderung nach Wiesbaden stellen mussten und wie am Ende das neue Selbstverständnis als multikulturelle Stadt entstehen konnte. Die Veranstaltung soll der Auftakt dafür sein, stetig an die Wiesbadener Zuwanderungsgeschichte zu erinnern.

Eine Anmeldung unter [integration@wiesbaden.de](mailto:integration@wiesbaden.de) oder telefonisch unter 06 11 / 31 25 98 ist erforderlich.

#### Großer Festsaal, Rathaus Wiesbaden

Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden

- 28.11.2025
- 18:00 Uhr
- Eintritt frei

Veranstaltende:  
Ausländerbeirat Wiesbaden, Stadtarchiv Wiesbaden und Amt für Zuwanderung und Integration



## Verbinden statt spalten – Lesung & Gespräch mit Gilda Sahebi

### Lesung, Diskussion

In ihrem neuen Buch zeigt die renommierte Journalistin Gilda Sahebi, wie Spaltung und Polarisierung in Deutschland politisch und medial erzeugt werden. Sie räumt mit Mythen und Fake Facts auf und zeigt, dass Menschen im Alltag oft kooperieren und sich miteinander verbinden. Wie geht gesellschaftliches Miteinander verloren – und wie können wir Zusammenhalt aktiv stärken? Ein aufschlussreicher Abend über Verantwortung, Dialog und Verbindung. Im Anschluss an die Lesung spricht Sahebi mit dem Publikum über Wege zu mehr Zusammenhalt.

 **Hessisches Staatstheater Wiesbaden - Studio**  
Christian-Zais-Strasse 3  
65189 Wiesbaden

 **28.11.2025**  
 **20:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:

Trägerkreis WIR in Wiesbaden, Spiegelbild – Politische Bildung aus Wiesbaden, Hessisches Staatstheater Wiesbaden

## Gestalte und male Plakate für eine bessere Welt Kunst, Workshop

In diesem Workshop sind Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene eingeladen, ihre Ideen kreativ sichtbar zu machen. Gemeinsam entwickeln wir Botschaften für Frieden, Umwelt und Gemeinschaft und setzen diese künstlerisch um. In drei Stunden entstehen bunte Plakate, die zeigen, wie wir die Welt verändern können.

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahre.  
Anmeldung unter: [team@villafarbenfroh.de](mailto:team@villafarbenfroh.de)  
Maximal 10 Teilnehmende.

 **Villa Farbenfroh**  
Blücherstr. 32  
65195 Wiesbaden

 **28.11.2025**  
 **15:00 - 18:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
**Villa Farbenfroh**



## Wenn Afrika den Feminismus neu erfindet Vortrag, Diskussion

Schwarze Frauen afrikanischer Herkunft in Deutschland bewegen sich zwischen globalen Herausforderungen der modernen Welt und traditionellem Erbe. In den matriarchal geprägten Kulturen Afrikas entdecken sie vergessene Ressourcen, die neue Wege zu Selbstbestimmung, Empowerment und einer starken weiblichen Identität eröffnen – jenseits westlicher Denkweisen. Vorträge und Diskussionen laden ein, Feminismus aus einer überraschend innovativen, afrikanischen Perspektive neu zu entdecken – inspirierend, kraftvoll und voller Impulse für die Zukunft.

Referierende: Liliane Tchatchu & Moris Samen

Anmeldung erwünscht.

 **Kubis e. V.**  
Wellritzstraße 49  
65183 Wiesbaden

 **30.11.2025**  
 **14:00–17:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
Dekasa e.V. in Kooperation mit: „Demokratie leben in Wiesbaden“

50

## Lesung aus dem Buch „Wie man ein Schmetterling wird“ von Shole Pakrava Lesung

Reyhaneh Jabbari war 19 Jahre alt, als sie sich gegen einen Mann zur Wehr setzte, der sie zu vergewaltigen versuchte. Wegen Mordes wurde Reyhaneh zum Tode verurteilt und sieben Jahre später im Iran hingerichtet. Shole Pakravan, die Mutter von Reyhaneh, erzählt in ihrem Buch „Wie man ein Schmetterling wird“ in beeindruckender Weise vom Schicksal ihrer Tochter, die mutig für die Wahrheit und für die Rechte der Frauen gekämpft hat. Einstündige szenische Lesung mit anschließendem Gespräch.

<https://initiative-gegen-die-todesstrafe.de>

<https://amnesty-wiesbaden.de>

<https://www.ringkirche.de>

<https://www.wiesbaden.de>

 **Reformatorenhalle**  
**Ringkirche**  
Kaiser-Friedrich-Ring 7  
65185 Wiesbaden

 **30.11.2025**  
 **19:30 Uhr**  
 **Eintritt frei**

Veranstaltende:  
Initiative gegen die Todesstrafe e.V.,  
Evangelische Ringkirchengemeinde Wiesbaden,  
Landeshauptstadt Wiesbaden, Amnesty International Wiesbaden



## Cities for Life

### Aktion

Wiesbaden positioniert sich gegen die Todesstrafe! Am 30. November ab 17:00 Uhr wird die Ringkirche bei der Aktion „Cities for Life – Städte für das Leben“ in blauem Licht erstrahlen. Wiesbaden hat sich der Aktion „Cities for Life – Städte für das Leben“ angeschlossen und spricht sich damit für eine weltweite Abschaffung der Todesstrafe aus. Weltweit begehen die „Cities for Life“ den 30. November als Tag für das Leben / gegen die Todesstrafe.

<https://amnesty-wiesbaden.de>

<https://initiative-gegen-die-todesstrafe.de>

<https://www.wiesbaden.de>

<https://www.ringkirche.de>

#### Ringkirche Wiesbaden

An der Ringkirche 3  
65197 Wiesbaden

 30.11.2025

 17:00 - 21:00 Uhr

 Eintritt frei



#### Veranstaltende:

Amnesty International Wiesbaden, Initiative gegen die Todesstrafe,  
Ringkirchengemeinde Wiesbaden, Landeshauptstadt Wiesbaden

## Zeit zu Kämpfen

### Film

„Zeit zu kämpfen“ zeigt die Stärke iranischer Fußballerinnen. Die Entstehung des Films war alles andere als einfach: Unter enormem persönlichem Risiko für alle Beteiligten und unter Umgehung der Zensur im Iran, wird eine Geschichte erzählt, die die Ungleichheiten und Herausforderungen dieser mutigen Frauen sichtbar macht. Die Frauen geben nicht auf. Sie träumen von Gleichberechtigung, sie fordern Gerechtigkeit und lassen sich nicht zum Schweigen bringen.

IR/DE, 30 min., Regie: Farschid Ali Zahedi. Anschließend Filmgespräch mit dem Regisseur.

<https://www.murnau-stiftung.de/filmtheater>

#### Murnau-Filmtheater

Murnaustraße 6  
65189 Wiesbaden

 04.12.2025

 20:15 Uhr

 Eintritt frei



#### Veranstaltende:

Trägerkreis Wir in Wiesbaden, Murnau-Filmtheater,  
Amnesty International Wiesbaden

© Farschid Ali Zahedi

## NS-Provenienzforschung

### Vortrag

2015 richtete die Hessische Landesregierung die Zentrale Stelle für Provenienzforschung Hessen ein, um die Suche nach NS-verfolgungsbedingt entzogenen Kulturgütern zu verstetigen. Die Forscherinnen und Forscher identifizieren insbesondere jüdisches Eigentum in hessischen Landesmuseen. Referentin Miriam Olivia Merz (Kunsthistorikerin) erklärt Grundlagen der Provenienzforschung und zeigt anhand von Fallbeispielen aus dem Museum Wiesbaden Vorgehen, Chancen und Grenzen auf.

Anmeldung erforderlich per Telefon: 0611 9333030 oder per E-Mail: [lehrhaus@jg-wi.de](mailto:lehrhaus@jg-wi.de)

#### Museum Wiesbaden

Friedrich-Ebert-Alle 2  
65185 Wiesbaden

 04.12.2025  
 18:00 Uhr  
 Eintritt frei



Veranstaltende:

Jüdische Gemeinde Wiesbaden, in Kooperation mit der Zentralen Stelle für Provenienzforschung Hessen/Museum Wiesbaden

## Das Politische der Kinder- und Jugendhilfe

### Fachtag

Sozial- und jugendpolitische Themen finden in öffentlichen Debatten, zuletzt im Wahlkampf, kaum Beachtung. Auch die massiven strukturellen Probleme in der Kinder- und Jugendhilfe stoßen auf wenig gesellschaftliche Resonanz.

Der Fachtag rückt die Kinder- und Jugendhilfe als sozial-politisches Thema sowie die strukturelle Benachteiligung der Adressat\*innen in den Mittelpunkt. Ziel ist es, zu diskutieren, wie die Jugendhilfe empowernd und lobbyierend im Sinne der Adressat\*innen wirken kann. Der Zugang ist praxisorientiert und bietet Raum für Austausch und Vernetzung.

#### Hochschule RheinMain, G-Gebäude G 101

Kurt-Schumacher-Ring 18  
65197 Wiesbaden

 04.12.2025

 09:30 - 17:00 Uhr

 Eintritt frei

Veranstaltende:

EVIM gGmbH - Jugendhilfe, Hochschule RheinMain, Spiegelbild – politische Bildung aus Wiesbaden e.V.

## was uns bewegt

### Film

Der Film begleitet neun Freund\*innen auf ihrem 256 Kilometer langen Weg entlang des Jakobswegs. Im Zentrum steht Tobias, der mit einer körperlichen Beeinträchtigung lebt und einen Rollstuhl nutzt – mitten im Team und Motivator für alle. *was uns bewegt* erzählt von Freundschaft, Zusammenhalt, gelebter Inklusion – und dem Mut, neue Wege zu gehen.

Doku, D 2025, 84 min., Regie: Oliver Stritzke. Anschließend Regiegespräch mit dem Regisseur Oliver Stritzke.

Eingebrannte SDH-Untertitel und über die Greta-App gibt es eine Audiodeskription.

<https://www.was-uns-bewegt-film.de>

<https://www.murnau-stiftung.de/filmtheater>

<https://amnesty-wiesbaden.de>

#### Murnau-Filmtheater

Murnaustraße 6  
65189 Wiesbaden

 06.12.2025

 20:15 Uhr

 11 €, 10 €



© Oliver Stritzke

Veranstaltende:

Murnau-Filmtheater, Amnesty International Wiesbaden

## Lesung und Gespräch mit Natascha Sagorski

### Lesung

Zur Lesung mit Natascha Sagorski und ihrem Buch „Wie wir mit unseren Kindern die Demokratie verteidigen – Politisches Empowerment für Familien“ lädt die Wiesbadener Ortsgruppe Eltern gegen Rechts ein. Die Autorin ist Journalistin und Aktivistin und engagiert sich seit Jahren für Familien und gelebte Demokratie. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen, Kinderbetreuung vor Ort. Eine inspirierende Lesung für alle, die Demokratie im Alltag leben möchten.

Anmeldung unter [egr-wiesbaden@web.de](mailto:egr-wiesbaden@web.de) erforderlich.



#### Jugendzentrum Georg-Buch-Haus

Wellritzstraße 38  
65183 Wiesbaden



07.12.2025



17:00 Uhr



Eintritt frei

Veranstaltende:

Eltern gegen Rechts Ortsgruppe Wiesbaden

## Empowerment-Theater: „David und sein rosa Pony“ Theater

Pink Stinks e.V. präsentiert das Kindertheaterstück „David und sein rosa Pony“ von Blanca Fernandez. Die Geschichte von Fred und seinem Lieblingskuscheltier David ist eine Empowerment-Erzählung gegen Diskriminierung und Rollenklischees. Sie ermutigt Kinder, die an ihrem Pink und Rosa festhalten möchten – ohne dafür gehänselt oder ausgesperrt zu werden.

Altersempfehlung: 3–8 Jahre.

Infos unter: [Kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de).

Tel. 0611 31 3213

Die Theatervorführung um 11:00 Uhr ist eine geschlossene Schulveranstaltung.

 **Kinderzentrum Wellritzhof**  
Wellritzstrasse 21  
65183 Wiesbaden

 **11.12.2025**  
 **11:00 & 16:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:  
Kinder-, Jugend- und Stadtteilzentrum Westend

58

## „Zuversicht – Von den kleinen Wundern des Lebens“ Lesung

Wir leben in schwierigen Zeiten. Was können wir tun, wenn uns die Unbeschwertheit abhandenkommt? Louise Brown weiß um die Flüchtigkeit des Glücks. Um ihm auf die Spur zu kommen, stellt sie sich eine Aufgabe: ein Jahr lang den Sinn zu schärfen für das Gute, das ihr in ihrem Alltag begegnet. Sie entdeckt, dass auch jeder noch so finstere Tag Momente der Freude und des Staunens birgt. Ihr Buch ist eine Anleitung in der Kunst der Zuversicht. © Diogenes Verlag

Eine Anmeldung unter [info@jg-wi.de](mailto:info@jg-wi.de) oder telefonisch unter 0611 9333030 ist erforderlich.

 **Jüdische Gemeinde Wiesbaden**  
Friedrichstraße 33  
65185 Wiesbaden

 **11.12.2025**  
 **19:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



© Gene Glover

Veranstaltende:  
Amt für Zuwanderung und Integration, Jüdische Gemeinde Wiesbaden,  
erLesen – Die Buchhandlung im Dichterviertel

59

# Alles ist politisch?! Die Kunst des Miteinanders

Demokratiefestival von Demokratie Leben in Wiesbaden & Spiegelbild. Der Alltag ist politisch und das Private war es schon immer. Gemeinsam wollen wir über Möglichkeiten des Repolitisierens in Bildung, Medien und Gesellschaft diskutieren. Mit spannenden Gästen wie Fikri Anil Altıntaş, Bahar Aslan, Rachel Etse, David Zabel, Tarek Zaibi und weiteren.

[www.demokratie-leben-in-wiesbaden.de](http://www.demokratie-leben-in-wiesbaden.de)

 **Schlachthof Wiesbaden**  
**Kesselhaus**  
Murnaustraße 1  
65189 Wiesbaden

 **14.12.2025**  
 **11:00 - 15:00 Uhr**  
 **Eintritt frei**



Veranstaltende:

*Demokratie Leben Wiesbaden, Spiegelbild –  
Politische Bildung aus Wiesbaden*

# Übersicht Veranstaltende

WIR in Wiesbaden:

frauen museum wiesbaden

Stadtteilzentrum Klarenthal

Amnesty International Wiesbaden

Amt für Zuwanderung und Integration

ARTNURWO

Beate Krist (unscene)

Büro F.

Caritas Stadtteilbüro BauHof

CASA e.V.

DEKASA e.V.

Fach- und Koordinierungsstelle Demokratie Leben in Wiesbaden

Eltern gegen Rechts Ortsgruppe Wiesbaden

erLesen – Die Buchhandlung im Dichterviertel

Evangelische Ringkirchengemeinde Wiesbaden

Evangelisches Stadtjugendpfarramt

Fach- und Koordinierungsstelle Demokratie Leben in Wiesbaden

Flüchtlingsrat Wiesbaden

Frauenzentrum Mainz e.V.

Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.

Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Hessen

GereNETZ

Hochschule RheinMain, Fachbereich Sozialwesen

HSRM – Fachbereich Sozialwesen

IB Wiesbaden

IKF e.V.

IMPROFIL

Initiative gegen die Todesstrafe e.V.

Institut Kinderwelten e.V.

Jüdische Gemeinde Wiesbaden

Hessisches Staatstheater Wiesbaden

Kinder- und Beratungszentrum Sauerland (KBS)

Kinder-, Jugend- und Stadtteilzentrum Westend

Kubis e.V.

Kulturzentrum Schlachthof Wiesbaden e.V.,

LAB e. V.

Landeshauptstadt Wiesbaden

Mädchen\*arbeitskreis der Landeshauptstadt Wiesbaden

MitInitiative e.V.

Murnau-Filmtheater

Omas gegen Rechts Wiesbaden

pro familia e.V. Ortsverein Wiesbaden und Limburg

Quartiersmanagement Biebrich-Mitte, IB Südwest gGmbH

QZWi

Kipo Brehm

Redsloth Production, (unscene)

Soziales Westend Wiesbaden

Spiegelbild – Politische Bildung aus Wiesbaden e. V.

Stadtarchiv Wiesbaden

Stadtteilbibliothek Biebrich

Tier- und Pflanzenpark Fasanerie Wiesbaden

Trägerkreis WIR in Wiesbaden

vhs Wiesbaden e. V.

Villa Farbenfroh

Wiesbadener Kinofestival e.V.

Arbeitsgruppe „Hessen total International“

ZONTA Club Wiesbaden

## Übersicht Veranstaltungsorte

**Buchhandlung Schwarze | Buch & Café**  
Goebenstraße 18, 65195 Wiesbaden

**Bürgersaal Georg-Buch-Haus**  
Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden

**CASA im Grünen**  
Helen-Keller-Straße 8, 65199 Wiesbaden

**Ev. Erlösergemeinde Wiesbaden-Sauerland**  
Föhrer Straße 84, 65199 Wiesbaden

**Evangelisches Stadtjugendpfarramt Stajupfa**  
Fritz-Kalle Straße 38–40, 65187 Wiesbaden

**Evangelisches Stadtjugendpfarramt Wiesbaden – Bonhoefferhaus**  
Fritz-Kalle-Straße 38–40, 65187 Wiesbaden

**Foyer Rathaus Wiesbaden**  
Schlossplatz 6, 65183 Wiesbaden

**frauen museum wiesbaden**  
Wörthstraße 5, 65185 Wiesbaden

**Hessisches Staatstheater Wiesbaden - Studio**  
Christian-Zais-Strasse 3, 65189 Wiesbaden

**Hessisches Staatstheater Wiesbaden – Wartburg**  
Schwalbacher Straße 51, 65183 Wiesbaden

**Hochschule RheinMain**  
Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden

**Infoladen linker Projekte**  
Blücherstraße 46, Hinterhof, 65195 Wiesbaden

**Jüdische Gemeinde Wiesbaden**  
Friedrichstraße 31, 65185 Wiesbaden

**Jugendzentrum Georg-Buch-Haus**  
Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden

**Kinder- und Jugendzentrum in der Reduit**  
Am Rheinufer/In der Reduit, 55252 Mainz-Kastel

**Kinderzentrum Biebrich**  
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden

**Kinderzentrum Wellitzhof**  
Wellitzstrasse 21, 65183 Wiesbaden

**Kreativfabrik Wiesbaden**  
Murnaustraße 2, 65189 Wiesbaden

**Kunsthaus Wiesbaden**  
Schulberg 10, 65183 Wiesbaden

**LAB e.V.**

Karlstraße 27, 65185 Wiesbaden

**Murnau-Filmtheater**

Murnaustraße 6 65189 Wiesbaden

**Museum Wiesbaden**

Friedrich-Ebert-Alle 2, 65185 Wiesbaden

**Quartiersmanagement Biebrich-Mitte**

Saal des Kinder- und Jugendzentrums (UG), Straße der Republik 17–19, 65203 Wiesbaden

**Queeres Zentrum Wiesbaden e.V.**

Bornhofenweg 7a, 65195 Wiesbaden

**Rathaus Wiesbaden**

Schloßplatz 6, 65183 Wiesbaden

**Ringkirche Wiesbaden**

Kaiser-Friedrich-Ring 7, 65185 Wiesbaden

**Schlachthof Wiesbaden – Kesselhaus**

Murnaustraße 1, 65189 Wiesbaden

**Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek**

Hochstättenstraße 6–10, 65183 Wiesbaden

**Stadtteilbüro BauHof**

Andreasstraße 32, 65203 Wiesbaden-Biebrich

**Stadtteilzentrum Biebrich**

Straße der Republik 17–19, 65203 Wiesbaden

**Tier- und Pflanzenpark Fasanerie Wiesbaden**

Wilfried-Ries-Straße 22, 65195 Wiesbaden

**Treffpunkt aktiv Adlerstraße**

Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden

**Villa Farbenfroh**

Blücherstr. 32, 65195 Wiesbaden

**Zukunftswerk im Luisenforum**

Kirchgasse 6, 65185 Wiesbaden

# **UNSICHERHEIT & ZUVERSICHT**

## **DIE KUNST DES MITEINANDERS**

Unsere Gesellschaft steht unter Spannung. Unsicherheit ist allgegenwärtig – und wird von politischen Kräften genutzt, um Spaltung, Ausgrenzung und Misstrauen zu verstärken. Doch Unsicherheit ist nicht nur Bedrohung. Sie schärft unseren Blick, fordert uns heraus und zeigt, was uns wirklich wichtig ist. Gerade darin liegt eine Chance: Wie kann aus Unsicherheit Zuversicht wachsen? Wie können wir trotz unterschiedlicher Erfahrungen und Meinungen Räume für Begegnung, Dialog und Vertrauen schaffen?

**[www.wir-in-wiesbaden.net](http://www.wir-in-wiesbaden.net)**

